



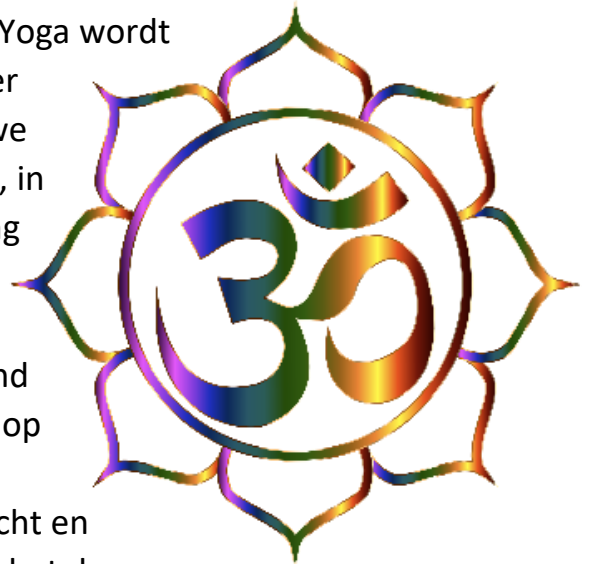
ॐ
Namaste

Beste yogi's

Laat ons dit yogajaar starten met kleur. Zo geven we met z'n allen via onze yogabeoefening wat meer en misschien wat intenser kleur aan ons leven. Kleuren zorgen voor luchtigheid, voor plezier en expressie. Wanneer je de wereld om je heen bewondert en bestudeert, merk je al gauw hoeveel schakeringen er zijn in het groene van de natuur, in het bruin van de schors van bomen, in het rood van glimmende geraniums, ... Ook de zon is niet gewoon geel. Zelfs Vincent van Gogh maakte die bedenking en schreef aan zijn broer: *"Een zon, een licht dat ik, bij gebrek aan beter, alleen maar geel kan noemen – bleek zwavelgeel. Bleek citroengeel, goud. Wat is geel toch mooi!"*

Kleuren maken van ons leven een boeiend avontuur, wat ervoor zorgt dat we verwonderd op pad kunnen gaan. De veelzijdigheid en de schakeringen zijn eindeloos.

Als er geen licht zou zijn, zou er geen kleur zijn. Elke kleur is een eigen weerkaatsing van licht. Allemaal reflecteren ze het licht anders. Wat geeft jou kleur in je leven? Wat doet jou goesting krijgen om het leven volop te beleven? Alvast fijn dat je (terug) kiest voor yoga! Yoga wordt door elk van ons anders beleefd en krijgt voor ieder een eigen betekenis. Zo weerkaatst het licht, dat we tijdens onze yogabeoefening naar binnen brengen, in onze ziel in een prachtig kleurenpalet. Elke beleving van een oefening brengt een eigen gekleurd licht binnenin je. Als alle kleuren in dezelfde mate en intensiteit bij je naar binnen stralen, krijg je stralend wit licht. Net als in de kern van de gekleurde kring op de voorpagina. Daar vind je het AL en het NIETS tegelijk, daar zijn geen polen meer, daar is evenwicht en harmonie. Daar in de kern van ons bestaan weergalmt de oerklank: AUM



Gaan jullie mee op ontdekkingsreis? Het wordt een reis in stilte. Een reis die we vanbinnen beleven om zo via de mooiste kleuren thuis te komen in onze goddelijke kern. Niets is mooier dan vanuit die zachte kern kleur te kunnen geven aan de wereld rondom ons. Van binnenuit ontmoeten we onszelf en de wereld. Vanuit een diepe beleving groeten we:

'het goddelijke in mij, groet het goddelijke in jou, zo worden wij één'.

Namasté!



YOGAJAAR 2023-2024

In deze tijd vol drukte en stress, is er nood aan stilte en sereniteit. Eigenlijk zijn we allemaal wat overprikkeld! Yoga kan ons daarbij helpen. Met dat doel voor ogen gaan we van start... Nog even alle praktische info op een rijtje!

Wanneer? woensdagavond om 20u
vrijdagmorgen om 9u30 } **Er mag geswitcht worden
tussen beide lessen !**

Waar? Buurthuis Wieltjesgracht (d' Oude Kapelle)
Lange Torhoutstraat 29 Ieper

Parking Achter de kapel, langs de weg naast het water is er een grote parking. Opgepast: blauwe schijf zetten tussen 9u en 18u als je parkeert in de Lange Torhoutstraat.

Matjes Te koop voor 25€.
breedte 95cm – lengte 190cm – dikte 1,50 cm (ideaal!)

Tip Kom uiterlijk 5 minuten vóór aanvang van de les. We starten stipt! Elke yogales verloopt in stilte, duurt anderhalf uur en wordt afgesloten door een geleide meditatie.



Op 16 juni 2023 lieten we ons met genoeg meevoeren doorheen de wereld van kruiden en etherische oliën. Nathalie Vandebussche leidde ons met zachte hand tussen de geuren en kleuren van Moeder Natuur. We hebben er allemaal ten volle van genoten... eigenlijk vonden we de sessie te kort. Zo boeiend, zo interessant!

Ook voor volgend jaar hebben we al een prachtige activiteit op het oog. Noteer alvast: vrijdag 14 juni 2024.

KALENDER



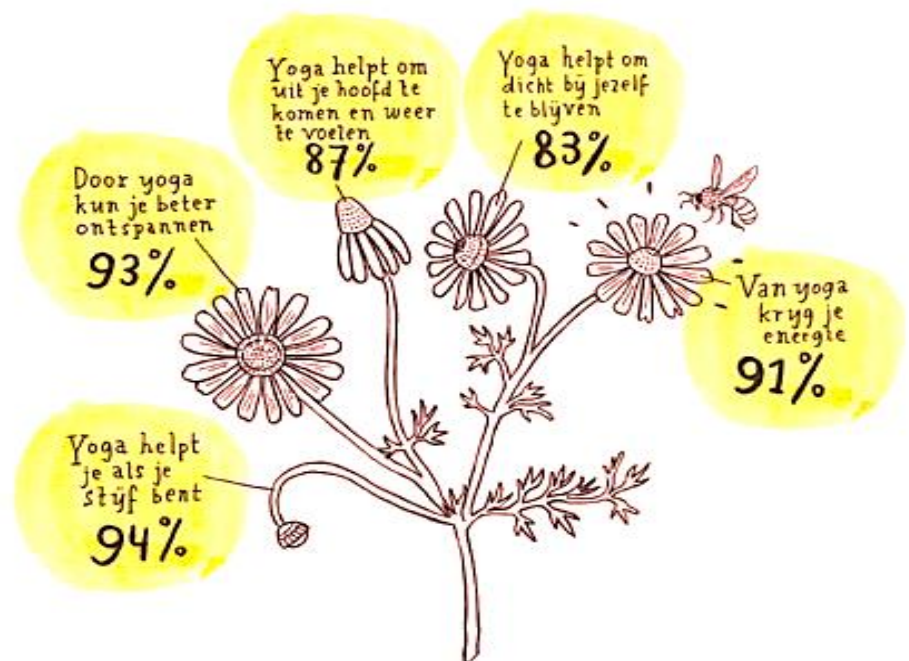
Verlofdagen waarop er **geen** gezamenlijke yogabeoefening plaatsvindt :

HERFSTVAKANTIE:	van ma 30-10-2023 tot ma 06-11-2023
KERSTVAKANTIE:	van ma 25-12-2023 tot ma 08-1-2024
KROKUSVAKANTIE:	van ma 12-2-2024 tot 19-2-2024
PAASVAKANTIE:	van ma 1-4-2024 tot ma 15-4-2024
DAG VAN DE ARBEID:	woensdag 1-5-2024
DAG NA O.L.H HEMELVAART:	vrijdag 10-5-2024

Dat yoga in je leven kwam, is een cadeau. En dan niet alleen de asana's, die je lichaam soepel en gezond houden. Maar vooral het geestelijke effect. Wat het leven je ook gaat brengen, zolang je kunt ademen, zul je yoga bij je hebben als steun in roerige tijden.

Achter alle zorgen zit altijd de vreugde. Zelfs als je ziek bent, het feestje zit in je ziel.

Je bent slechts één yogales verwijderd van een goed humeur!



WAT DOET YOGA VOOR JE?
(Volgens yogi's zelf)

PERSONALIA. Hebben afscheid genomen: 

- † Mw. Maria Strobbe, moeder van Christine Dely (lesgeefster), is gestorven op 28-04-2023.
- † Mw. Marleen Vermeersch (voormalig yogalid), moeder van Stefanie De Clerck (lesgeefster), is gestorven op 29-05-2023.
- † M. Michel Vanneste, vader van Iris Vanneste, is gestorven op 19-06-2023.
- † Mw. Greta Decruyenaere, actief yogalid op woensdagavond, is gestorven op 09-07-2023.
- † M. Bernard Vallaey, echtgenoot van Lena Swertvaegher, is gestorven op 04-09-2023.